

Regulamento

Horses' Games – Etapa iniciante | CrossFit Rio Claro

1. A COMPETIÇÃO E AS CATEGORIAS

1.1 O Horses' Games – Etapa Iniciante será realizado em Rio Claro (SP), na CrossFit Rio Claro, no dia 29 de OUTUBRO de 2016.

1.2 O torneio terá a categoria individual masculino e individual feminino.

1.3 As vagas são limitadas.

2. PRÉ-REQUISITOS DAS CATEGORIAS

2.1 Ter mais de 18 anos (caso menor, deve solicitar declaração à organização), conhecer, ser capaz de executar os movimentos descritos pela organização.

2.2 Os seguintes movimentos e cargas são pré-requisitos do torneio:

- Kettlebell swing (14/10 kg)
- Deadlift (40/25 kg)
- Clean (20/15 kg)
- Thruster (20/15 kg)
- Wall ball (14/8 lbs)
- Single under
- Burpee
- Box jump (masculino) / Step up (feminino)
- Hanging knee raises

Parágrafo único: NÃO SERÁ PERMITIDO AO ATLETA PARTICIPAR DE UMA CATEGORIA ONDE EXECUTA MOVIMENTOS COM CARGAS SUPERIORES AS CARGAS MÍNIMAS, PODENDO SER DESCLASSIFICADO DA COMPETIÇÃO.

3. INSCRIÇÕES E REGRAS DE PARTICIPAÇÃO

3.1 As inscrições somente serão realizadas no site do campeonato (<http://horsesgames.crossfitrioclaro.com.br/>) 09/09/2016 até dia 30/09/2016 ou até acabarem as vagas, não havendo outros postos de inscrição e custarão R\$ 40 para alunos e R\$60 para atletas de outros boxes. No ato da inscrição, o atleta concorda com todos os itens presentes neste regulamento e assume total responsabilidade por sua participação no evento.

3.2 A competição é aberta.

3.3 Caso o atleta se machuque durante a competição ele pode ser substituído por algum outro atleta, desde que seja avisado aos organizadores do evento, e estes autorizem a troca.

3.4 A organização também poderá, a qualquer momento e sem aviso prévio, suspender ou prorrogar prazos, assim como aumentar ou diminuir o limite de inscrições, em função de necessidades diversas, disponibilidade técnica e/ou questões estruturais.

3.5 Os participantes são responsáveis pela veracidade das informações fornecidas na ficha de inscrição. Caso haja fraude comprovada, o atleta será desclassificado da prova.

3.6 O valor da inscrição não será devolvido em HIPÓTESE ALGUMA.

4. KIT DE INSCRIÇÃO

4.1 O kit do atleta será composto por (uma) camiseta oficial da competição.

4.2 Os kits serão entregues na CrossFit Rio Claro a partir do dia 28 de outubro (sexta-feira), às 17h até às 21h, e no dia 29 de outubro (sábado) a partir das 7h.

4.3 Não serão entregues camisetas após o evento.

4.4 Todos atletas receberão medalhas de participação.

4.5 Será **obrigatório** o uso da camiseta oficial da competição no último WOD.

§Parágrafo único: O tamanho das camisetas está sujeito à alteração, de acordo com disponibilidade.

5. PARTICIPAÇÃO

5.1 Os atletas deverão estar no local do evento às 7h30 do dia 29/10/2016, quando serão dadas as instruções para as provas (briefing oficial).

5.2 As provas terão início às 8h30 do dia 29/10/2016.

5.3 É obrigação de cada atleta ter o conhecimento de cada prova e cumprir com cada regra e sequência de movimentos em sua totalidade.

6. PREMIAÇÃO

6.1 Serão premiados os 3 primeiros atletas de cada categoria com troféus alusivos a Ouro, Prata e Bronze, além de premiações dos patrocinadores.

7. WODs

Os WODs serão determinados pela comissão técnica e divulgados com antecedência. É de responsabilidade única e exclusiva do competidor acompanhar a divulgação dos WODs na página do Instagram, Facebook e site da CrossFit Rio Claro.

8. PONTUAÇÃO/JULGAMENTO

8.1 Todos os atletas são julgados por árbitros. Eles irão aferir e validar as repetições de cada atleta. A pontuação será determinada por tempo ou número de repetições, dependendo do esquema do WOD definido pela comissão técnica. A classificação será determinada em ordem: do 1ª atleta até o limite da bateria. Exemplo: 1º, 2º, 3º, 4º....10º – Assim, a posição é alusiva ao número de pontos: Exemplo: 1,2,3,4,...10... Após a soma da pontuação de todas as provas, os atletas farão o último WOD de acordo com a classificação. Aqueles com maior soma de pontos irão primeiro (últimos colocados), até chegar aos atletas com menor soma (primeiros colocados).

8.2 Os resultados das baterias serão classificatórios. Todos atletas farão TODOS os WODs.

8.3 Os 3 melhores classificados serão os campeões do Horses' Games- Etapa Iniciante, tanto no feminino, quanto no masculino.

9. CRITÉRIO DE DESEMPATE

O critério funcionará da seguinte maneira: Isolaremos os atletas empatados em uma nova planilha de classificação (como se apenas estes atletas estivessem disputando o campeonato). Com base na classificação nos WODs re-classificaremos estes atletas em uma nova amostragem, a fim de obter um resultado entre eles, sem empate. O atleta que tiver o maior número de 1º lugares nos WODs leva vantagem. Em caso de novo empate, valerá o maior número de segundo, terceiro, quarto, quinto e assim sucessivamente até desempatar.

10. REGRAS GERAIS

10.1 Ao participar do Horses' Games - Etapa Iniciante, cada atleta assume a responsabilidade pelos dados fornecidos, e aceita integralmente o Regulamento da prova, participando por livre e espontânea vontade, sendo conhecedor do seu estado de saúde e assumindo as despesas de transporte, hospedagem, alimentação e seguros ou quaisquer outras despesas necessárias ou provenientes da sua participação, antes, durante e depois da prova.

10.2 Todos os atletas participantes deverão estar em dia com rigorosa avaliação médica para realização da prova, pois a organização não se responsabilizará pela saúde dos mesmos.

10.3 O competidor é responsável pela decisão de participar da prova, avaliando sua condição física e seu desempenho e julgando por si só se deve ou não continuar ao longo da competição. Pode o diretor de prova, excluir o participante a qualquer momento, visando a segurança e integridade física do mesmo

10.4 Ao participar deste evento, o atleta aceitará e concordará, incondicionalmente em ter sua imagem divulgada através de fotos, filmes, rádio, jornais, revistas, televisão, internet ou qualquer outro meio de comunicação; seja para usos informativos, promocionais ou publicitários relativos à prova, sem acarretar nenhum ônus aos organizadores, renunciando o recebimento de qualquer renda que vier a ser auferida

com tais direitos, aos patrocinadores ou meios de comunicação em qualquer tempo/data. Filmes e fotografias relativos à prova têm o direito reservado aos organizadores. Qualquer forma de divulgação ou interesse em destinar um profissional para a cobertura do evento estará sujeita à aprovação dos organizadores da prova por escrito.

10.5 A organização não se responsabilizará por qualquer objeto deixado no local do evento e por qualquer extravio de materiais ou prejuízo que porventura os atletas venham a sofrer durante a participação no torneio.

10.6 Não haverá reembolso, por parte da organização, patrocinadores ou apoiadores, de nenhum valor correspondente a equipamentos e/ou acessórios utilizados pelos participantes no evento, independentemente do motivo, nem por qualquer extravio de materiais ou prejuízo que por ventura os atletas participantes venham a sofrer durante a participação neste evento.

10.7 A organização do Horses' Games - Etapa Iniciante poderá suspender o evento por qualquer motivo que ponha em risco a segurança dos participantes, bem como atos públicos, vandalismo e/ou motivos de força maior.

10.8 Qualquer reclamação sobre a pontuação final da competição deverá ser feita, por escrito, ATÉ TRINTA MINUTOS APÓS A DIVULGAÇÃO.

11. FINAL

11.1 As dúvidas ou informações técnicas deverão ser enviadas para o e-mail contato@crossfitrioclaro.com.br para que seja registrada e respondida a contento.

11.2 As dúvidas ou omissões deste regulamento serão dirimidas pela comissão técnica presente na prova e/ou pelos organizadores de forma soberana, não cabendo recurso a estas decisões.

11.3 Ao se inscrever neste evento, o atleta assume, automaticamente, o conhecimento de todos os termos deste Regulamento. Estando de acordo com todos os itens supracitados e de todas as decisões da organização, comprometendo-se a não recorrer a nenhum órgão ou Tribunal da Justiça comum no que diz respeito a qualquer punição imputada pelos organizadores do evento.

11.4 Casos omissos a este regulamento serão decididos pela organização.